



RECUEIL de jeux

Réalisé par :

Mélanie Inkel, *Intervenante en psychomotricité*

Jézabel Auger, *Intervenante en psychomotricité*



Reproduction autorisée

TABLEAU DES SÉANCES

Si vous désirez faire une séance complète de psychomotricité, c'est-à-dire un échauffement, un jeu et une relaxation en lien avec un thème précis, voici un tableau qui vous sera utile. Tous les jeux du recueil pouvant se joindre à un échauffement et une relaxation sont nommés ci-dessous selon un thème. Un même jeu peut être utilisé pour plusieurs thèmes. Les variantes sont alors mentionnées dans la fiche de jeu. Bonne séance!

La légende suivante permet de savoir dans quelle section se trouve la fiche de jeu.

T : Thématique **A** : Académique **VF** : Vite fait **G** : Gymnase **E** : Extérieur

THÈMES	ÉCHAUFFEMENTS	JEUX	RELAXATIONS
Les parties du corps	Alouette	Ère de glace T	Le mécanicien
		Découvrons la classe T	
		Touche le mur T	
		Léger comme une plume T	
		Bébé oiseau T	
		La plage T	
		Les siamois T	
		Bonnes oreilles T	
		Ballon collé T	
Les moyens de transports	La course automobile	Les feux de circulation VF	Le mécanicien
	Les moyens de transport (section déplacements tonus)	L'autobus T	L'identité

THÈMES	ÉCHAUFFEMENTS	JEUX	RELAXATIONS
Les chiffres	La course aux numéros	Rapido presto VF A	L'identité
		La plage T A	
		Montre-moi ton calcul A	
		En appui A	
Halloween	Déplacements d'Halloween (section déplacements tonus)	Le chaudron et la sorcière T	Relaxation d'Halloween
		Les fantômes et les sorcières G	Le faux fantôme
		Boîte à surprises T	
		Tague sorcière T	
Noël	Déplacements de Noël (section déplacements tonus)	Boîte à surprises T	Relaxation de Noël
		Tague Père-Noël T	
St-Valentin	Déplacements de St-Valentin (section déplacements tonus)	Boîte à surprises T	Relaxation St-Valentin
		Cœurs cachés T	
		Tague Cupidon T	
Pâques	Déplacements de Pâques (section déplacements tonus)	Le nid de coco lapin T	Relaxation de Pâques
		Boîte à surprises T	
		Maman poule et ses poussins T A	
		Pâte à modeler VF	

THÈMES	ÉCHAUFFEMENTS	JEUX	RELAXATIONS
Les animaux	Déplacements d'animaux (section déplacements tonus)	Le loup et les écureuils T	L'identité
		Les pas d'animaux T	
		La ronde des animaux T	
		La course aux crocos T	
		Boîte à surprises T	
		Le petit chien de garde T	
		L'histoire de M. Pinson A	
		M. le loup E	
		Les mailles du filet T	
		Maman poule et ses poussins T A	
		Pâte à modeler VF	
Le requin E			
Les couleurs	Déplacements des couleurs (section déplacements tonus)	Pizza des couleurs T	L'identité
		Le grand vent du Nord T	
		Découvrons la classe T	
		La plage T A	
		L'écureuil T	
		La traversée des couleurs G	
		Les séquences A	
		Le petit chien de garde T	
Les pommes	La cueillette des pommes	Donne-moi la pomme T	L'identité
		Le lancer de la pomme T	