

# À vos parcs... Go!



## Le coin des parents

L'activité physique est essentielle à une croissance saine et harmonieuse des enfants. Elle développe les fonctions cérébrales, la coordination, la motricité globale, l'imagination et plus encore. Elle contribue à l'estime de soi, à une bonne posture, à la flexibilité, à la formation des os et des muscles, etc. L'enfant apprend à être actif et à aimer l'être!

## La marche des animaux

Parcoure les modules de jeux en imitant :

**Une grenouille**



**Un serpent**



**Un crabe**



**Un ours**



## Les sens de la nature

Savais-tu que l'aigle, comme les rapaces, a 2,5 fois plus de capacité visuelle que nous? Tente de trouver quelque chose que tu n'avais jamais vu. Place tes doigts en forme de cadre (carré) ou tes mains en forme de longue-vue, regarde bien et tente de garder en mémoire plein de nouvelles choses. C'est comme si tu regardais avec une loupe. Tu auras un bel album-souvenir de ton passage au parc.

