



RECUEIL de jeux

Réalisé par :

Mélanie Inkel, *Intervenante en psychomotricité*

Jézabel Auger, *Intervenante en psychomotricité*



Reproduction autorisée



PRÉSENTATION DU RECUEIL

Bonjour à vous tous,

Il nous fait plaisir de vous présenter ce recueil de jeux qui a été confectionné pour vous afin que vous ayez les outils nécessaires pour poursuivre le projet Québec en Forme dans vos classes et ainsi faire bouger les élèves.

Ce recueil regroupe plusieurs parties selon les différents types de jeux et chacune d'elle est représentée par une couleur. Vous retrouverez sa description à la page titre respective.

Au début de chacune des parties, vous retrouverez une liste des jeux ainsi que le thème qui s'y rattache. Ce recueil a été confectionné dans le but qu'il soit facile à utiliser et qu'il répond à vos besoins. Alors vous pouvez aller directement à la section qui vous intéresse ou encore prendre plusieurs jeux pour en faire une séance complète selon le thème que vous désirez ou le temps dont vous disposez. De plus, au bas de certaines fiches de jeux vous trouverez des références qui vous donneront d'autres idées de jeux en lien avec le thème.

La majorité des jeux que vous retrouverez sont en classe, toutefois, des sections spécifiques ont été ajoutées comme le gymnase et l'extérieur si l'occasion se présente.

Finalement, pour chaque fiche de jeu il y a un logo dans le coin supérieur droit qui vous indique à quelle composante le jeu se rattache. Ainsi si vous utilisez le calendrier de psychomotricité conjointement avec ce recueil, vous trouverez facilement le jeu désiré. Il suffit de vous référer à la légende suivante :



Schéma
corporel



Structuration
temporelle



Structuration
spatiale

378, rue Papineau
Papineauville, Qc
J0V 1R0

Téléphone bureau : 819-427-6258 poste 1075
Sans frais : 1-866-507-4413 poste 1075
Télécopieur : 819-427-5676

Table des matières de tous les jeux

Prenez note que les jeux marqués d'un soleil (☀) peuvent se jouer à partir de la maternelle, les autres s'adressent aux élèves de 1^e année et plus.

7

7UP

Jeux calmes

A

☀Autobus (l')

Jeux thématiques

☀Automne (l')

Relaxation

☀Autruche se cache (l')

Parachute

B

Balle sans fin (la)

Gymnase

☀Ballon collé (le)

Jeux thématiques

☀Basket (le)

Jeux thématiques

☀Bateau pirate (le)

Gymnase

☀Bébé oiseau

Jeux thématiques

☀Boîte à surprise (la)

Jeux thématiques

☀Bonnes oreilles

Jeux thématiques

Boula boula

Extérieur

C

Camouflage

Extérieur

☀Chat et la souris (le)

Parachute

☀Chaudron et la sorcière (le)

Jeux thématiques

☀Chef d'orchestre (le)

Jeux vite fait

Chevaux et les cowboys (les)

Gymnase

☀Cheveux électriques (les)

Parachute

☀Chien de garde (le)

Jeux calmes

☀Cœur caché

Jeux thématiques

☀Couleurs (les)

Relaxation

☀Course à une main

Parachute

☀Course aux crocos (la)

Jeux thématiques

Course contre le ballon (la)

Extérieur

D

- ☀ Découvrons la classe
- ☀ Détective et l'endormeur (le)
- ☀ Disparu (le)
- ☀ Donne-moi la pomme

Jeux thématiques
Jeux calmes
Jeux calmes
Jeux thématiques

E

- École de l'hôtellerie (l')
- ☀ Écureuil (l')
- ☀ Éléphant qui se balance (l')
- ☀ En appui
- ☀ Ère de glace

Jeux thématiques
Jeux thématiques
Jeux vite fait
Jeux académiques
Jeux thématiques

F

- Face à face
- Fantômes et les sorcières (les)
- ☀ Faux-fantôme (le)
- ☀ Feux de circulation (les)
- ☀ Foulard en folie
- ☀ Funambules aux doigts fragiles

Parachute
Gymnase
Relaxation
Jeux vite fait
Jeux académiques
Jeux vite fait

G

- ☀ Gardien du trésor (le)
- ☀ Grand ménage (le)
- ☀ Grand vent du Nord (le)
- ☀ Guerre de boule de neige
- Guerre des planètes (la)

Gymnase
Gymnase
Jeux thématiques
Jeux vite fait
Gymnase

H

- ☀ Halloween (l')
- ☀ Hiver (l')
- ☀ Hulk et les constructeurs

Relaxation
Relaxation
Gymnase

I

- ☀ Identité (l')
- ☀ Îles aux trésors (les)
- Ingénieur (l')

Relaxation
Gymnase
Jeux académiques

J

☀Jean dit

Jeux vite fait

K

☀Kogo

Jeux vite fait

L

☀Lancer de la pomme (le)

Jeux thématiques

☀Léger comme une plume

Jeux thématiques

☀Loup et les écureuils (le)

Jeux thématiques

M

☀Mailles du filet (les)

Jeux thématiques

☀Maman poule et ses poussins

Jeux thématiques

☀Maman poule et ses poussins

Jeux académiques

☀Mécanicien (le)

Relaxation

☀Mer (la)

Parachute

☀Miroir (le)

Jeux calmes

☀Mur chinois

Extérieur

☀Monsieur Le Loup

Extérieur

☀Monsieur Pinson

Jeux académiques

Montre-moi ton calcul

Jeux académiques

N

☀Nid de coco lapin (le)

Jeux thématiques

☀Noël

Relaxation

O

☀Observateur (l')

Jeux calmes

P

☀Pac man

Gymnase

☀Pâques

Relaxation

☀Parapluie (le)

Parachute

☀Pas d'animaux (les)

Jeux thématiques

Passer-présent-futur

Jeux académiques

☀Pâte à modeler (la)

Jeux vite fait

P (suite)

- ☀️Petit chien de garde (le)
- ☀️Pizza des couleurs (la)
- ☀️Plage (la)
- ☀️Plage (la)
- ☀️Pommes (les)
- ☀️Popcorn
- Protège ta quille

Jeux thématiques
 Jeux thématiques
 Jeux thématiques
 Jeux académiques
 Relaxation
 Parachute
 Gymnase

R

- Rapido Presto
- ☀️Rapido Presto
- ☀️Requin (le)
- ☀️Requin et les sauveteurs (le)
- ☀️Réveille-matin (le)
- Roche papier ciseau conséquences
- ☀️Ronde des animaux (la)

Jeux académiques
 Jeux vite fait
 Extérieur
 Parachute
 Jeux calmes
 Jeux vite fait
 Jeux thématiques

S

- ☀️Salade de fruits (la)
- ☀️Salade de fruits (la)
- ☀️Sculpteur (le)
- Séquences (les)
- ☀️Siamois (les)
- ☀️Sports d'hiver (les)
- ☀️St-Valentin

Jeux thématiques
 Parachute
 Jeux calmes
 Jeux académiques
 Jeux thématiques
 Jeux thématiques
 Relaxation

T

- Tague anneau
- ☀️Tague cactus
- Tague centre
- ☀️Tague crocodile
- ☀️Tague cupidon
- ☀️Tague enchaînée
- ☀️Tague pont
- ☀️Tague porc-épic
- ☀️Tague roulade

Jeux de poursuite
 Jeux de poursuite
 Jeux de poursuite
 Jeux de poursuite
 Jeux thématiques
 Jeux de poursuite
 Jeux de poursuite
 Jeux de poursuite
 Jeux de poursuite

T (suite)

Tague super héros
☀️ Tague tortue
Tague triangulaire
Tague virus
☀️ Touche le mur
☀️ Traversée des couleurs (la)
☀️ Traversée des îles (la)
☀️ Traversée du ciel (la)
☀️ Trou (le)

V

☀️ Vague (la)

Jeux de poursuite
Jeux de poursuite
Jeux de poursuite
Jeux de poursuite
Jeux thématiques
Gymnase
Gymnase
Gymnase
Parachute

Parachute